



Aktivierungsplan 20.07. - 26.07.2026

Montag, 20. Juli

09.30 Uhr	Fit in die Woche (45 Min) für alle	Mehrzweckraum
10.30 Uhr	Fit in die Woche (45 Min) für alle	Mehrzweckraum
	freier Nachmittag	

Dienstag, 21. Juli

09.30 Uhr	Gedächtnistraining Alpstein	Mehrzweckraum
10.30 Uhr	Gedächtnistraining Bodensee	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Klassisches Klavierkonzert von Ruth Falk	Mehrzweckraum

Mittwoch, 22. Juli

09.30 Uhr	Lotto für alle	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Aktivierung	Wohngruppe 1

Donnerstag, 23. Juli

09.30 Uhr	Singen für alle	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Gartengrüppli	Wohngruppe 1
15.30 Uhr	Stricktreff mit Beate Meier	Restaurant BLU

Freitag, 24. Juli

	freier Morgen	
	freier Nachmittag	

Samstag, 25. Juli

	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende	
--	---	--

Sonntag, 26. Juli

	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende	
--	---	--

