






## Appenzeller Woche Aktivierungsplan 08.06. - 14.06.2026

**Montag, 08. Juni** 


09.30 Uhr	Fit in die Woche (45 Min) für alle	Mehrzweckraum
10.30 Uhr	Fit in die Woche (45 Min) für alle	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Kaffeekränz 2. & 3. Stock	Restaurant BLU

**Dienstag, 09. Juni** 


09.30 Uhr	Gedächtnistraining Alpstein	Mehrzweckraum
09.30 Uhr	Aktivierung	Wohngruppe 1
10.30 Uhr	Gedächtnistraining Bodensee	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Aktivierung	Wohngruppe 1

**Mittwoch, 10. Juni** 

10.00 Uhr	Gottesdienst katholisch	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Rond om Appezöll	Mehrzweckraum

**Donnerstag, 11. Juni** 

09.30 Uhr	Appenzeller Musik mit Susanna Wettstein	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Singen für alle	Wohngruppe 2 oder im Garten
15.30 Uhr	Stricktreff mit Beate Meier	Restaurant BLU

**Freitag, 12. Juni** 

09.30 Uhr	FingerFit	Mehrzweckraum
13.30 Uhr	Aktivierung	Wohngruppe 1

**Samstag, 13. Juni**

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende

**Sonntag, 14. Juni**

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende

