



Aktivierungsplan 23.02. - 01.03.2026

Montag, 23. Februar

09.30 Uhr	Fit in die Woche (45 Min) für alle	Mehrzweckraum
10.30 Uhr	Fit in die Woche (45 Min) für alle	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Kartenatelier	Mehrzweckraum

Dienstag, 24. Februar

09.30 Uhr	Gedächtnistraining Alpstein	Mehrzweckraum
09.30 Uhr	Aktivierung	Wohngruppe 1
10.30 Uhr	Gedächtnistraining Bodensee	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Kreativwerkstatt	Mehrzweckraum

Mittwoch, 25. Februar

09.30 Uhr	Singen für alle	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Gartengrüppli	Wohngruppe 1

Donnerstag, 26 Februar

09.30 Uhr	Yoga im Sitzen (45 Min) für alle	Mehrzweckraum
10.30 Uhr	Yoga im Sitzen (45 Min) für alle	Mehrzweckraum
14.30 Uhr	Lotto für alle	Mehrzweckraum

Freitag, 27. Februar

09.30 Uhr	Backen	Wohngruppe 1
14.30 Uhr	Buch und Kaffee für alle	Mehrzweckraum

Samstag, 28. Februar

14.30 Uhr	Jodlerchörli Mörschwil	Restaurant BLU
-----------	------------------------	----------------

Sonntag, 01. März

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende		
---	--	--



Februar